Jadłospis 09.11 -13.11.2026

DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek	**Płatki owsiane (25g) na mleku(150ml) pieczywo pełnoziarniste mieszane(40g) z masłem(5g) pasta z sera białego waniliowa(30g)wędlina** (25g) papryka, ogórek zielony (60g). Mięta z cytryną (150ml).	Porcja owocu	**Krupnik z ziemniakami na wywarze warzywnym z zieleniną(250ml) makaron (40g) ciecierzyca w sosie warzywnym(100g).** Kompot wieloowocowy(200ml).	**Baton kakaowy(25g)**herbata owocowa(150ml). Porcja owocu.
Wtorek Buffet szwedzki	**Pieczywo pełnoziarniste mieszane (40g)z masłem(5g) wędlina(25g) jajka(pół) ser śmietankowy w plastrach**(15g)miód(5g) pomidor ogórek kiszony sałata(60g)Kakao na napoju roślinnym(150ml).	Porcja owocu	**Rosół z makaronem,zielenina(250ml) kotlet schabowy(70g)**ziemniaki(90g) buraki zasmażane z masłem-Wybór Rady Dziecięcej. Kompot z gruszek(200ml).	**Racuchy z jabłkiem(70g)**Wybór Rady Dzieciecej Herbata z cytryną(150ml).
Środa				
Czwartek	**Bułka grahamka (40g) z masłem(5g) wędlina(25g)**humus klasyczny(30g) sałata papryka ,cykoria(60g). **Kawa zbożowa na mleku(150ml).**	Porcja owocu	**Grochowa z ziemniakami na wywarze mięsnym (250ml) pierogi z serem(70g)polewa jogurtowa(30g)** surówka z marchwi jabłka brzoskwini(60g). Kompot śliwkowy(200ml).	**Paluch maślany(30g)** Mus warzywny (30g) Herbata owocowa - prosto z lasu(150ml).

Piątek	**Pieczywo pełnoziarniste mieszane (30g) z masłem(5g) ser żółty (15g) wędlina(25g)** papryka sałata rzodkiewka(60g) **Kakao na mleku(150ml).**	Porcja owocu	**Dyniowa z ziemniakami i zieleniną na wywarze warzywnym(250ml)** kasza kusku(40g) **eskalopki drobiowe w sosie porowym(70g) fasolka gotowana z masłem** Kompot wieloowocowy(200ml).	**Drożdżówka z marmoladą(50g)** napój z miodu i cytryny(150ml). porcja owocu.

Przedszkole zastrzega sobie niewielkie zmiany w jadłospisie.

Alergeny zaznaczone poprzez pogrubienie.

