Jadłospis 02.11 - 06.11.2026

DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek	**Płatki jęczmienne(25g) na mleku(150g) pieczywo pełnoziarniste(40g) z masłem(5g),pasta z sera białego z rzodkiewką i szczypiorkiem(30g) wędlina(25g)** ogórek zielony,papryka(40g) Herbata z cytryną(150ml).	Porcja owocu	**Pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym z zieleniną(250ml),**ziemniaki(120g) **kotlet mielony(70g) bukiet warzyw z masłem(60g).** Kompot wieloowocowy(200ml).	Mus warzywny(30g), krążki orkiszowe(20g). Mięta(150ml).
Wtorek Buffet szwedzki	**Pieczywo pełnoziarniste mieszane(40g) z masłem(5g),wędlina(25g)jajka(pół)ser almette ziołowy(15g**) dżem(15g),sałata,rzodkiewka,rukola pomidor(40g).**Kakao na mleku(150ml).**	Porcja owocu	**Kalafiorowa z ziemniakami, zieleniną na wywarze warzywnym(250ml**)kasza bulgur(40g) leczo z fasoli czerwonej z warzywami(120g). Kompot z jabłek(200ml).	**Actimel owocowy(100g),** Wafle kukurydziane(30g). Herbata z cytryną(150ml).
Środa	**Bułka żytnia (40g) z masłem(5g)wędlina(25g),pasta jajeczna ze szczypiorkiem(30g)-**Wybór Rady Dziecięcej pomidor koktailowy,rzodkiewka,sałata(30g).Kawa zbożowa na napoju roślinnym(150ml).	Porcja owocu	**Zupa z białych warzyw z zieleniną na wywarze mięsnym(250ml**) ziemniaki(120g)**pulpet z ryby(70g) w sosie greckim(40g) .** Kompot śliwkowy(.200ml)	**Rogal (30g) masłem(5g) i dżemem(15g)mleko**(150ml). Porcja owocu.
Czwartek	**Kasza manna(25g) na mleku(150ml) pieczywo pełnoziarniste mieszane(40g) z masłem (5g)wędlina(25g),**pasta z soczewicy i cebulki(30g),rzodkiewki,sałata,papryka(40g).Mięta(150m).	Porcja owocu	**Marchewkowa z ziemniakami,zieleniną na wywarze warzywnym(250ml),zapiekanka makaronowo(40g)-mięsna (70g**)surówka z kiszonej kapusty,papryki,cebuli(60g**).**	**Pieczywo mieszane (30g) z masłem(5g) pasta z łososia wędzonego,jajka,ogórka kiszonego,szczypiorku(30g)** pomidor,cykoria(20g) Rumianek(150ml).

			Herbata owocowa.(150ml)	Porcja owocu.
Piątek	**Bułka koktailowa(30g) z masłem(5g) wędlina (25g),pasta twarogowa z pomidorami suszonymi(30g)** papryka,ogórek zielony, sałata(40g) **kakao na mleku(200ml).**	Porcja owocu	**Zupa z zielonego groszku z ziemniakami na wywarze mięsnym(250ml),**ryż(40g)**potrawka z drobiu (70g),**surówka z czerwonej kapusty,jabłka,cebuli(60g). Kompot wieloowocowy(150ml).	**Ciasto drożdżowe(50g),**napój z cytryn(150ml). Porcja owocu.

Przedszkole zastrzega sobie niewielkie zmiany w jadłospisie.

Alergeny zaznaczone poprzez pogrubienie.

