

Jadłospis 01-04.09.2026

DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	II Śniadanie	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK				
WTOREK Buffet szwedzki	Pieczywo pełnoziarniste mieszane (40g) z masłem(5g),jajka(0,50),wędlina(25g), miód,pasta z humusa z pomidorami(40g),sałata, ogórek zielony,pomidor(60g).Kakao na napoju roślinnym(150ml).	Porcja owoc	Ziemniaczana na wywarze mięsnym(250ml),-seler makaron spaghetti(40g),sos mięsno-warzywny(70g), ogórek kiszony w słoiku(60g). Kompot wieloowocowy(150ml).	Jogurt naturalny(150ml)-mleko z musli owocowym((40g), wafle ryżowe. Mięta z cytryną.
ŚRODA	Bułka grahamka(40g) z masłem(5g),wędlina(25g),pasta z sera białego waniliowa(40g),rzodkiewka papryka(60g). Kawa zbożowa na mleku(200ml)	Porcja owoc	Barszcz biały z ziemniakami na wywarze mięsnym,(250ml)kasza gryczana(40g),eskalopki z piersi indyczej(70g) duszone w sosie(50g)własnym,brokul z masłem.(60g) Kompot ze śliwek(150ml).	Koktail z banana,jarmużu i soku z jabłek.(150ml) Chleb z masłem.
CZWARTEK	Płatki orkiszowe na mleku(200ml),pieczywo pełnoziarniste mieszane(40g) z masłem(5g),pasta jajeczna ze szczypiorkiem, wędlina,(25g)rzodkiewka,ogórek kiszony.(60g),mięta(150ml).	Porcja owoc	Fasolowa na wywarze warzywnym,(250ml)ziemniaki,kotlet sojowy,(60g)surówka z marchwi ,jabłka,cebuli i pora(60g). Herbata z owoców leśnych.(150ml).	Drożdżówka z serem. Porcja owocu.(150g) Napój z cytryny.(150ml).
PIĄTEK	Pieczywo pełnoziarniste mieszane(40g) z masłem(5g),wędlina(25g),pasta z soczewicy,marchwi, cebuli(40g), pomidor, ogórek zielony. Kakao na mleku(200ml).	Porcja owoc	Kalafiorowa na wywarze warzywnym,z ziemniakami,zieleniną,(250ml) ryż brązowy, polędwiczki wieprzowe(70g) w sosie koperkowym,sałatka z pomidorów(60g) ze szczypiorkiem. Kompot z jabłek.(150ml)	Kisiel wiśniowy,(150g) paluch maślany.(40g)

Przedszkole zastrzega sobie niewielkie zmiany w jadłospisie.

Alergeny zaznaczone poprzez pogrubienie.

