

Jadłospis 08-12.06.2026

DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	II Śniadanie	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Cini- mini na mleku, pieczywo pełnoziarniste mieszane z masłem, pasta z białego sera ze szczypiorkiem, pomidor, rzodkiewka, kiełki. Herbata owocowa.	Porcja owoc	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami, zieleciną, kasza gryczana, polędwiczki wieprzowe w sosie śliwkowym, mizeria. Kompot owocowy.	Makaron z polewą truskawkowo-jogurtową. Napój z cytryn.
WTOREK Buffet szwedzki	Pieczywo pełnoziarniste mieszane z masłem, serem żółtym, jajka, wędlina, miód, humus, papryka, ogórek zielony. Kawa mleczna.	Porcja owoc	Ziemniaczana z pomidorami, zieleciną, ryż biały, kurczak duszony w sosie własnym, brukselka gotowana z masłem. Kompot owocowy.	Jogurt naturalny z granolą, paluch maślany. Mięta.
ŚRODA	Bułka koktailowa z masłem, wędlina, pasta z tuńczyka, jajka i szczypiorku, rzodkiewka, ogórek zielony. Kakao.	Porcja owoc	Pieczarkowa z ziemniakami, zieleciną, kluski leniwe z masłem, ananas. Kompot owocowy.	Mus owocowy, wafle kukurydziane. Herbata owocowa.
CZWARTEK	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo pełnoziarniste mieszane z masłem, serem kozim, wędlina, papryka, kiełki. Napój z cytryn.	Porcja owoc	Marchewkowa krem z grzankami, ziemniaki, kotlet z ryby, surówka z kiszanej kapusty, marchwi, cebuli jabłka. Kompot owocowy.	Actimel owocowy, ciastka zbożowe, baton. Herbata z cytryną.
PIĄTEK	Pieczywo pełnoziarniste mieszane z masłem, wędlina, pasta z białego sera z papryką, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor. Kawa mleczna.	Porcja owoc	Brokułowa z ziemniakami, zieleciną, zapiekanka makaronowo-mięsna, ogórek kiszony w słoiku. Kompot owocowy.	Bułka jogurtowa, mięta z cytryną. Porcja owocu.

Przedszkole zastrzega sobie niewielkie zmiany w jadłospisie.

Alergeny zaznaczone poprzez pogrubienie.