

Jadłospis 26-30.01.2026

DZIEŃ TYGODNIA	Śniadanie	II Śniadanie	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Pieczyno pełnoziarniste mieszane z masłem,jajecznicą ze szczypiorkiem,papryka, ogórek zielony. Kawa mleczna.	Porcja owocu	Pomidorowa z makaronem,zieleniną, ziemniaki,kotlet schabowy,mizeria. Kompot owocowy.	Drożdżówka z serem,herbata z cytryną. Porcja owocu.
WTOREK Buffet szwedzki	Bułka grahamka z masłem,jajka,wędlina,dżem, ser żółty,rukola,cykoria, rzodkiewka.Kakao.	Porcja owocu	Wielowarzywna z ziemniakami,ryż brązowy,klopsiki w sosie pomidorowym,surówka z selera i jabłka z jogurtem naturalnym. Kompot owocowy.	Makaron gotowany,mus truskawkowy,mięta.
ŚRODA	Płatki owsiane na mleku,peczywo pełnoziarniste mieszane z masłem,wędlina,serek almette śmietankowy, papryka,roszponka,pomidor koktailowy. Napój z miodu i cytryny.	Porcja owocu	Zupa z soczewicy z ziemniakami,kluski leniwe z masłem,ananas. Kompot owocowy.	Wafle ryżowe z polewą malinową. Herbata owocowa. Porcja owocu.
CZWARTEK	Bułka żytnia z masłem,pasta twarogowa z brzoskwinia,wędlina,rukola, rzodkiewka. Kawa mleczna.	Porcja owocu	Zacierkowa z warzywami zieleniną,kasza jaglana,pulpet z ryby,surówka z kiszanej kapusty,marchwi cebuli,jabłka. Kompot owocowy.	Jogurt owocowy, chrupki kukurydziane, Napój z cytryn.
PIĄTEK	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo pełnoziarniste mieszane z masłem,wędlina, pasta jajeczna ze szczypiorkiem,papryka, ogórek zielony. Herbata owocowa.	Porcja owocu	Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym,ziemniaki, Nuggetsy z kurczaka surówka z marchwi i jabłka-Rada Dzieci. Kompot owocowy.	Baton zbożowy. Porcja owocu. Mięta.

Przedszkole zastrzega sobie niewielkie zmiany w jadłospisie.

Alergeny zaznaczone poprzez pogrubienie.