

Jadłospis 19-23.01.2026

DZIEŃ TYGODNIA	Śniadanie	II Śniadanie	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo pełnoziarniste mieszane z masłem, wędlina, ser żółty , ogórek kiszony, pomidor. Mięta.	Porcja owocu	Zupa krem z kukurydzy z grzankami, ziemniaki, kotlet mielony, mizeria. Kompot owocowy.	Piczywo mieszane z masłem, pasta z łososia wędzonego, jajka, awokado, szczypiorku, rukola, papryka. Herbata z cytryną. Porcja owocu.
WTOREK Buffet szwedzki	Pieczywo pełnoziarniste mieszane z masłem, jajka, wędlina, ser kozi, miód, rzodkiewka, papryka. Kawa mleczna.	Porcja owocu	Kalafiorowa z zacierkami, zieleniną, kasza bulgur, pulpet w sosie pomidorowym, bukiet warzyw z masłem. Kompot owocowy.	Rogal z masłem, dżemem, mleko. Porcja owocu.
ŚRODA	Bułka koktailowa z masłem, pasta mięsno-jajeczna ze szczypiorkiem, ogórek zielony, papryka. Kakao.	Porcja owocu	Grochowa z ziemniakami, makaron z serem, polewa jogurtowa, surówka z marchwi, jabłka, ananasa. Kompot owocowy.	Paluch maślany, kisiel wiśniowy.
CZWARTEK	Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo pełnoziarniste mieszane z masłem, wędlina, pasta z sera białego z pomidorem suszonym, rzodkiewka, szczypior . Herbata owocowa.	Porcja owocu	Rosół z makaronem i zieleniną- wybór Rady Dzieci , ziemniaki, pieczeń rzymska z żurawiną, fasolka szparagowa z masłem . Kompot owocowy.	Galaretki owocowa- wybór Rady Dzieci , ciastka zbożowe. Herbata z cytryną.
PIĄTEK	Pieczywo pełnoziarniste mieszane z masłem, humus, wędlina, papryka, pomidor koktailowy. Kawa mleczna.	Porcja owocu	Dyniowa z ziemniakami, zieleniną, makaron, pierś indycza duszona w sosie warzywnym. Kompot owocowy.	Ciasto drożdżowe, mleko. Porcja owocu.

Przedszkole zastrzega sobie niewielkie zmiany w jadłospisie.

Alergeny zaznaczone poprzez pogrubienie.